



Luca Cardarelli

📍 **Luogo, Data di nascita** Roma, 07/01/1991

✉ carda.luca@gmail.com

☎ (+39) 3335205993

🌐 www.lucacardarelli.it

COMPETENZE PERSONALI

- Spiccate doti relazionali
- Problem solving
- Lavorare in team
- Programmazione
- Indipendenza ed autonomia
- Orientamento agli obiettivi
- Spirito di squadra
- Capacità comunicative
- Creatività e proattività
- Flessibilità

LINGUE

Inglese livello B2 (parlato e scritto)

HOBBY E INTERESSI

- Corpo umano
- Medicina
- Attività motoria
- Psicologia
- Pallavolo
- Beach volley
- Viaggi

PROFILO

Luca è una persona strutturata e capace di adattarsi positivamente al contesto lavorativo. Propenso all'aggiornamento continuo, allo studio ed aperto all'innovazione in tutti gli ambiti. Interagisce facilmente ed in modo proattivo con gli altri.

ESPERIENZE LAVORATIVE

ISTITUTO DON BALDO – da Settembre 2022

Ruolo: Docente di Educazione Fisica ed Informatica per la scuola primaria

C.E.R.D.O Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques – da Novembre 2020

Ruolo: Docente, assistente e tutor presso il Dipartimento di fasce e Tirocinio Clinico

OSTEOPATA D.O. - da Novembre 2020

Ruolo: Osteopata libero professionista per adulti, bambini e anziani.

ISTITUTI COMPRENSIVI vari – da Gennaio 2016 a Giugno 2022

Ruolo: Docente di Educazione Fisica presso i seguenti istituti comprensivi: Largo Castelseprio; Via San Godenzo; Via Vallombrosa; Via Trionfale 7333; Goffredo Petrassi; Ferrini Sinopoli

CHINESIOLOGO – da Ottobre 2012

Attività: Rieducazione posturale, funzionale ed attività motoria preventiva e adattata

KIROS Studio di Osteopatia

Attività:

- Valutazioni posturali, del gesto sportivo,
- Gait Analysis e Running Analysis,
- Lettura e monitoraggio dei dati tramite esame obiettivo e software TECHNOBODY e HUBER per la biomeccanica e la postura.
- Rieducazione motoria, funzionale, propriocettiva e posturale in collaborazione con osteopatia.

DUE PONTI SPORTING CLUB - da Settembre 2012 a Giugno 2022

Ruolo: Istruttore di scuola nuoto

FORMAZIONE ACCADEMICA

- *Diploma di Osteopata D.O.* presso la scuola C.E.R.D.O. di Roma – da Novembre 2014 a Novembre 2020
- *Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate* presso Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (110/110 e Lode) – da Ottobre 2012 a Ottobre 2014
- *Laurea Triennale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive* presso Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (110/110) – da Ottobre 2009 a Settembre 2012

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Corso di Osteopatia postgraduate "LMO" – *Lien Mechanique Osteopathique* (6 livelli)
- Corso di Osteopatia postgraduate "La Triade Posturale: visione, bocca, colonna"
- Corso di Osteopatia postgraduate "Osteopatia Pediatrica"
- Corso di Osteopatia postgraduate "Metologia e Sintesi Osteopatica metodo 3DBOS"
- Corso di formazione BLSA/PBLSA presso Centro di Formazione LA FELUCA
- Corso di *Pilates Matwork Base, Advanced, Props* presso F.I.F.

