

UNITA' DI APPRENDIMENTO

TITOLO: **MANGIOCANDO**

DESTINATARI: quinta classe della scuola primaria.

DISCIPLINE: scienze.

TRAGUARDI DI SVILUPPO DELLE COMPETENZE:

- Ha consapevolezza della struttura e dello sviluppo del proprio corpo ed ha cura della sua salute.

OBIETTIVI COGNITIVI:

- Comincia a riconoscere regolarità nei fenomeni e a costruire in modo elementare il concetto di energia;
- Descrive e interpreta il funzionamento del corpo come sistema complesso situato in un ambiente;
- Ha cura della propria salute anche dal punto di vista alimentare e motorio.

OBIETTIVO METACOGNITIVO:

- Riflette sull'argomento trattato e lo fa suo.

OBIETTIVI SOCIALI:

- Interagisce e interviene durante le discussioni di gruppo.
- È disponibile al confronto
- Sa lavorare in gruppo.
- Instaura rapporti positivi con gli altri.

METODOLOGIE:

- Lezione frontale
- Scheda
- Lavoro di gruppo
- Lavoro individuale

ATTIVITA':

I bambini compileranno un questionario in cui scriveranno cosa mangiano durante i pasti . In seguito verrà svolta una conversazione in cui verranno commentate le abitudini alimentari dei bambini evidenziando quelle buone e quelle cattive. I bambini verranno divisi in gruppi e raccoglieranno in tabelle i dati emersi dai questionari. Dopo l'analisi viene spiegato ai bambini come deve essere strutturata la giornata alimentare e quante calorie devono essere assunte per pasto.

Dopo seguirà la presentazione di "MANGIOCANDO" in cui viene spiegato ai bambini l'importanza di una sana e corretta alimentazione. Nello specifico vengono spiegati i macro e i micro nutrienti di cui il nostro organismo ha bisogno e la piramide alimentare che ci permette di capire al meglio come e quante volte mangiare gli alimenti a nostra disposizione.

Al termine i bambini compileranno il questionario per verificare ciò che hanno appreso.

Come conclusione i bambini verranno divisi in gruppi e realizzeranno dei lapbook sull'argomento.

VALUTAZIONE:

- Scheda auto valutativa
- Rubrica valutativa