

# MENU' INVERNALE 2020/2021 - SCUOLE DELL' INFANZIA

Congregazione Piccolo



Figlio di San Giuseppe

Inizio settimana A dal ..... al.....

Settimana A

Settimana B

Settimana C

Settimana D

Settimana E

<b>Lunedì</b>	Risotto allo zafferano Caciotta  Lenticchie in umido Frutta	Riso al pomodoro Filetti di platessa al vapore Patatine al rosmarino al forno  Frutta	Cavolo cappuccio e insalata Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta	Risotto giallo (con carote)  Uova strapazzate  Spinaci in tegame Frutta	Minestra di patate e porri Polpette di manzo al pomodoro Carote e finocchi alla julienne Minestra di patate e porri		
	<b>Martedì</b>	Pasta al burro e parmigiano Frittata di verdure in forno Carote e finocchi alla julienne Frutta	Crema di ceci con pastina Bocconcini di pollo Insalata mista Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Polpettone di manzo Insalata e/o finocchi Frutta	Mezze penne al pomodoro Bastoncini di pesce in forno Carote alla julienne Frutta	Insalata e cappuccio Pasticcio con ragù di manzo Bietina all'agro Frutta	
		<b>Mercoledì</b>	Insalata e cappuccio Pizza margherita  Prosciutto cotto Frutta	Pasta all'olio aromatizzato Anelli di totano al vapore Carote alla julienne Frutta	Crema di zucca con riso Saltimbocca di tacchino alla salvia Piselli in tegame  Frutta	Pasta agli aromi Fusi/Cosce di pollo disossate Insalata e finocchi  Frutta	Pasta al sugo vegetariano Arista di maiale agli agrumi  Insalata e/o finocchi Frutta
			<b>Giovedì</b>	Minestra in brodo vegetale Scaloppine di tacchino al limone Purè o patate al tegame Frutta	Gnocchi di patate al ragù di manzo Frittata Spinaci all'olio Frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di maiale alle mele Purè Frutta	Passato di verdura con pastina Straccetti di manzo al rosmarino Purè Frutta
<b>Venerdì</b>				Gnocchetti Mammарosa (pomodoro e ricotta) Tronchetti di merluzzo dorati  Insalata mista Frutta	Cappuccio e finocchi alla julienne Pasticcio di ricotta e spinaci Frutta	Pasta al pomodoro Filetti di persico al vapore con erbe aromatiche Carote alla julienne Frutta	Pasta in crema di fagioli Provolone dolce Finocchi al vapore Frutta

Dott.ssa Alma Carlotta Rui biologa, specialista in scienza dell'alimentazione

*Alma Carlotta Rui*