


MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO 2021 SCUOLE DELL'INFANZIA

Inizio settimana A dalal.....2021



| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|------------------|--|--|--|---|---|
| Lunedì | Pasta al pesto Bracioline di maiale al latte Carote e zucchine alla julienne Frutta | Risotto alla parmigiana Caprese di ciliegine e pomodori pachino  Frutta | Vellutata di patate e zucchine Spezzatino di manzo con piselli Insalata e carote Frutta | Riso con pomodoro fresco e basilico Fettine di lonza impanate al forno Carote alla julienne Frutta | Finocchi alla julienne Focaccia con pomodoro e origano Prosciutto cotto  Frutta |
| Martedì | Pasta all'olio e grana Scaloppe di pollo al limone Insalata mista Frutta | Minestra in brodo vegetale Polpettine di manzo al pomodoro Purè Frutta | Ravioli di magro olio e timo Pepite di pollo dorate al mais Insalata e pomodori Frutta | Pasta al burro e salvia Polpettine di ceci  Insalata mista Frutta | Fusilli all'olio aromatizzato Polpette di tonno Insalata e pomodori Frutta |
| Mercoledì | Riso al burro Frittatina  Carotine baby al vapore Frutta | Pasta pomodoro fresco e basilico Fesa di tacchino con crema di verdure Insalata mista Frutta | Carote e zucchine alla julienne Pizza rossa  Prosciutto cotto o affettato di tacchino (senza polifosfati) Frutta | Carote alla julienne Lasagne al ragù di manzo Broccoletti al vapore Frutta | Crema di verdura con pastina Coscette di pollo al rosmarino Patate novelle al forno  Frutta |
| Giovedì | Crema di patate e lattuga Straccetti di manzo al rosmarino Finocchi alla julienne Frutta | Fusilli alla crema di zucchine e zafferano Filetti di platessa  Insalata di patate e carote Frutta | Riso al pomodoro Frittatina Insalatina da taglio Frutta | Pasta al pesto Formaggio latteria Pomodori con origano Frutta | Risotto alla zafferano Polpettine di manzo al pomodoro Insalatina da taglio Frutta |
| Venerdì | Pasta pomodoro e piselli Polpette delicate di pesce Insalatina da taglio Frutta | Pasta alla pizzaiola Cubetti di uova sode olio e sale Pomodori e carote alla julienne Frutta | Farfalle con ricotta e basilico Cotoletta di merluzzo Fagiolini in umido Frutta | Crema di carote e patate  Filetti di platessa al vapore Insalatina da taglio Frutta | Pasta alla caprese (pomodoro fresco e mozzarella) Bastoncini di pesce in forno Fagiolini al vapore Frutta |

Per merenda si consiglia un frutto o uno yogurt

Dott.ssa Alma Carlotta Rui biologa, specialista in scienza dell'alimentazione

Alma Carlotta Rui